

Wellness & Beauty

Wir vom **Familien-Erlebnis-Hotel Moar-Gut** verwenden das Wort „Wellness“ bei uns am Bio-Bauernhof im Zusammenhang mit

- **Entspannungs- und Erholungsmethoden**
im Rahmen von ausgewählten Massagen, entspannenden Bädern und natürlichen Kosmetika sowie den verschiedenen Saunatyphen
- **Sorgfältigem Umgang**
mit Kräutern, Lebensmitteln und Produkten aus der heimischen Natur im Wellnessbereich
- **Sanfte regenerierende Bewegungen**
Raum und Möglichkeiten in freier Natur oder in der Kraftkammer - den eigenen Leistungen entsprechend - sanft in Form zu bleiben.

Im Alltag fliegt die Zeit an uns vorbei, die Gedanken drehen sich um so Vieles und meist fällt es schwer, Zeit für sich selbst zu finden und sich auf den Körper und seine Bedürfnisse zu konzentrieren.

Unser Wellness- und Beautyteam hat für Sie ein Wellnessangebot zusammengestellt in dem Natur und Schönheit, Wohlfühlen, Entspannen, Aktivität und Gesundheit, enthalten sind - denn ...

... NUR IN EINEM GESUNDEN KÖRPER WOHLT EIN GESUNDER GEIST

Ihr Moar-Gut Team



Massagen

Lassen Sie sich von geschulten und geübten Händen wohltuend berühren. Genießen Sie die Zeit welche nur Ihnen gehört um sich zu entspannen und verwöhnen zu lassen. Nach Ihren Wünschen und eingehender Beratung. Im Rahmen von feinen Düften, wohltuenden Ölen und ruhiger Atmosphäre.

Energie - Vollmassage

Das Lösen von Verspannungen und die Lockerung der Muskulatur ist das Ziel dieser wohl ältesten und bewährtesten Behandlungsform der manuellen Massage.

50 min. | € 43,--

Fußreflexzonenmassage

Mit den Füßen „erobert“ wir die Welt! Auf unseren Fußsohlen spiegelt sich der gesamte Körper wider. Sämtliche Vorgänge im Körper werden hier aktiviert bzw. beruhigt.

25 min. | € 28,--

Relaxe-Teilmassage

Sie wählen zwischen der intensiven Massage für Rücken und Nacken oder tun Ihren Beinen was Gutes.

25 min. | € 28,--

Aromamassage

Nach Ihren Wünschen werden Sie mit speziellen ätherischen Ölen massiert. Wählen Sie selbst. Wacholder und Zimt wirken entgiftend, Rosmarin und Murmeltieröl anregend, Sandelholz und Salbei entspannend und bei Erkältungen empfehlen wir Eukalyptus und Bergamotte.

25 min. | € 32,-- 50 min. | € 47,--

„La Stone“ Massage

Der ganze Körper wird mit heißen Basaltsteinen und kalten Marmorsteinen massiert. Neben den Temperaturreizen spielen bei der „La Stone“ Behandlung auch Aromaöle und ätherische Essenzen eine entscheidende Rolle für die heilende Wirkung der Massage. Lassen Sie sich fallen und genießen Sie eine ganz besondere Entspannung.

80 min. | € 89,--

