

# Bewegung

Es ist das Wundermittel - verbessert die Körperfunktionen insgesamt und wirkt ganzheitlich, hat keine Nebenwirkungen wenn es gut dosiert ist, schmeckt nicht bitter und macht auch noch Spaß ...

## Fahrräder

---

Radeln Sie sich fit. In der Natur mit den hoteleigenen Fahrrädern oder in der Kraftkammer auf dem modernen Ergometer wo man vom Wetter und der Tageszeit unabhängig ist.

## Tennis

---

Der hoteleigene Tennisplatz ist mit Kunstrasen belegt und für die Hotelgäste vom Moar-Gut reserviert.

## Nordic-Walking

---

Der Einsatz von Stöcken, welche wir gerne zur Verfügung stellen, macht aus Walking ein Training, bei dem zusätzlich die Muskulatur des Oberkörpers beansprucht wird.

## Wandern

---

Machen Sie es auf Ihre eigene Art oder bei den geführten Wanderung im Rahmen des unseres Aktiv-Programms. Natur im „Tal der Almen“ so weit das Auge reicht, oder so weit Sie gehen wollen...

## Langlauf

---

Direkt am Hotel führt eine gut gepflegt Langlaufloipe bis zum Talschluss des Großarltais und lädt Einsteiger und Könner gleichermaßen ein.

## Schneeschuh-Wandern

---

Erbern Sie die herrliche Winterwelt rund um das \*\*\*\*<sup>s</sup> Hotel Moar-Gut auf eine besonders idyllische und faszinierenden Art.

