



moar gut

FAMILIEN NATUR RESORT *****

SPA





ENTSPANNUNG PUR

Pure relaxation

Der Alltag nimmt oft die Zeit für die notwendige Entspannung. Hören Sie auch in Ihrem Familienurlaub auf die Bedürfnisse Ihres Körpers, wir unterstützen Sie gerne dabei. Individuelle Anwendungen und Massagen lassen Sie die wohlverdiente Entspannung finden. Ob als werdende Mami, bei Einzel- oder Paarbehandlungen oder für unsere kleinsten Gäste. Im harmonischen, edlen Ambiente unseres Natur Spa.

Everyday life often doesn't allow us time for necessary relaxation. Listen to the needs of your body even on your family holiday – we will be happy to help you. Individual treatments and massages let you find well-deserved relaxation. Whether as an expectant mommy, for single or couple treatments, or for our youngest guests. In the harmonious, elegant ambience of our nature spa.

Kosmetik

Cosmetic

In einer Welt zunehmender Umweltbelastungen und Luftverschmutzung sehnt sich die Haut nach einer Pflege, die vor Umweltstress schützt, damit sie ihr ideales Gleichgewicht wiederfinden kann und pure Schönheit ausstrahlt.

In a world of increasing environmental pollution and air pollution, the skin longs for a care that protects against environmental stress so that it can find its ideal balance and radiate pure beauty.

DERMA CELLULAR HAUTERNEUERUNGSBEHANDLUNG

Treatment to renew your skin

Hauterneuernde Fruchtsäurekur zur Behandlung von großen Poren, Pigmentstörungen und Falten. Reinigung, Enzym-Peeling, AHA-Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Abschlusspflege.

Fruit acid treatments to rejuvenate skin, treat large pores, uneven pigmentation and wrinkles. Cleansing, enzyme peeling, AHA-peeling, active concentrate, finishing cream.

45 min.

€ 80,00

DETOXIFYING VITAMIN TREATMENT

Detoxifying vitamin treatment

Für die belastete Haut mit müdem Teint, Stresssymptomen, Couperose. Reinigung, Durchblutungsmaske, Enzym-Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Clay Mask Peel-off, Abschlusspflege.

For tired skin with a dull complexion, symptoms of stress, rosacea. Cleansing, circulation mask, enzyme-peeling, active concentrate, massage, clay mask peeloff, finishing cream.

80 min.

€ 115,00

ULTIMATE FACE LIFTING

Ultimate face lifting

Restrukturiert und polstert die Haut von innen auf. Reinigung, Durchblutungsmaske, Enzym-Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Collagen Biomatrix-Maske, Modelage-Maske, Abschlusspflege.

Restructures and plumps up skin from within. Cleansing, circulation, mask, enzyme-peeling, active concentrate, collagen biomatrix mask, modelage mask, finishing cream.

80 min.

€ 115,00

MARIAS

Salzburg



MARIAS KÖRPERBEHANDLUNG „WILDROSE“ <i>Marias body treatment „wild rose“</i>	<p>Die luxuriöse Behandlung mit dem Wirkstoff der Wildrose vitalisiert und strafft die Haut, regt den Stoffwechsel an, stärkt das Gewebe und entspannt Körper und Geist.</p> <p><i>The luxury treatment with the active ingredients of wild rose is vitalizing and lifting for your skin. It will encourage your metabolism, strenghten the histoid and relaxing your body.</i></p>	<p>80 min.</p> <p>€ 118,00</p>	MARIAS GESICHTS-BEHANDLUNG „PUR“ <i>Marias facial treatment „pur“</i>	<p>Eine klassische Gesichtsbehandlung mit sorgfältiger Reinigung, Peeling, Feuchtigkeitspackung, Gesichtsmassage und abschließender Pflege.</p> <p><i>A classic facial treatment with careful cleansing, peeling, moisturising mask, facial massage and final care.</i></p>	<p>50 min.</p> <p>€ 77,00</p>
MARIAS KÖRPERBEHANDLUNG „FÜR WERDENDE MÜTTER“ <i>Marias body treatment for „mothers-to-be“</i>	<p>Die MARIAS Behandlung für werdene Mütter geht speziell auf deren Bedürfnisse ein. Wirkt entspannend und bindegewebsstärkend.</p> <p><i>This treatment is for our pregnant mums. It has a relaxing and tightening effect.</i></p>	<p>75 min.</p> <p>€ 112,00</p>	MARIAS GESICHTS-BEHANDLUNG „WILDROSE“ <i>Marias facial treatment „wild rose“</i>	<p>Die luxuriöse Behandlung mit dem Wirkstoff der Wildrose. Schönheitspackung als Höhepunkt. Für normale und reife Haut.</p> <p><i>The luxury treatment with the active ingredients of wild rose. Beauty package as a highlight. For normal and mature skin.</i></p>	<p>80 min.</p> <p>€ 117,00</p>
HARZEN <i>Resin</i>	<p>€ 9,00 - € 45,00</p>		MARIAS GESICHTS-BEHANDLUNG „DUFTREISE“ <i>Marias facial treatment „fragrant journey“</i>	<p>Die Behandlung entführt unsere Gäste in das natürliche Duftreich von MARIAS Organic Care und eignet sich für jede Haut, außer der empfindlichen, da hier Texturen und Wirkung individuell abgestimmt werden können.</p> <p><i>This treatment carries you to the natural empire of Marias organic care and can be used for all skin types, expecting the sensitive skin. Here your can customise the texture and the effect.</i></p>	<p>80 min.</p> <p>€ 121,00</p>
FÄRBen <i>Coloring</i>	<p>Wimpern € 18,00</p>	<p>Brauen € 18,00</p>	MARIAS GESICHTS-BEHANDLUNG „KLÄREND & REINIGEND“ <i>Marias facial treatment „clarifying and cleansing“</i>	<p>Tiefenreinigende und klärende Gesichtsbehandlung mit einer Maske aus weißer Tonerde und Nachtkerzenöl, für unreine und fettende Haut.</p> <p><i>Deep cleansing and clarifying facial treatment with a mask of white clay and evening primrose oil, for impure and oily skin.</i></p>	<p>50 min.</p> <p>€ 69,00</p>
BRAUEN FASSONIEREN <i>Brewing</i>	<p>€ 15,00</p>		MARIAS GESICHTS-MASSAGE <i>Marias facial massage</i>	<p>Beruhigende, wohltuende Gesichtsmassage für ein strahlendes Aussehen.</p> <p><i>Soothing and relaxing facial massage for a glowing face.</i></p>	<p>25 min.</p> <p>€ 69,00</p>
<p>Mit unserem Expertenwissen übersetzen wir die Geheimnisse feinsten, natürlicher Wirkstoffe in Luxus-Hautpflege höchster Wirksamkeit und Verträglichkeit für ein nachhaltig gesundes Hautbild.</p> <p><i>With our expert knowledge we can translate the secrets of the finest natural ingredients into luxury skincare that is highly effective and gentle on the skin, to give you a healthy complexion that lasts.</i></p>					



Für Anmeldungen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unser Rezeptionsteam!

For further information please don't hesitate to contact us!



Friseur

Hair Stylist

In unserem Natur Spa ist ein kompletter Friseursalon eingerichtet. Gönnen Sie sich diesen kleinen Luxus in Ihrem Urlaub. Unsere Friseurin verhilft Ihnen gerne zu einem neuen Look oder verwöhnt Sie, denn gut aussehen ist auch „Kopfsache“. Für die Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte an unsere Hotel- oder Spazerezeption.

In our nature spa, we have a fully equipped hairdressing salon. Treat yourself to a little luxury on holiday. Our hairdresser will be happy to advise you on a new look or spoil you a bit because looking good will give you a head start. Please speak to our hotel- or spa reception staff to make an appointment.

Reine Männersache

Men's business

Tiefe Entspannung und hochwirksame Pflege für starke Männer. Aktive Pflege und effektive Wirkung für ein vitales und attraktives Aussehen.

Deeply relaxing and highly effective care for strong men. The Maria-Galland series. Active and effective care for a revitalized and attractive appearance.

BABOR

Gesichtsbehandlung Facial treatments	ENERGY RELEASE	Kraft und Vitalität für die Haut. Reinigung mit Men's Brushes, Frischekick, Wirkstoffkonzentrat, Eye Refresher, Masken und Massage, Abschlusspflege. <i>Strength and vitality for your skin. Cleansing with MEN brushes, freshness kick, active concentrate, eye refresher, mask & massage, finishing cream.</i>	50 min.	€ 75,00
	TIME OUT	Entspannt und beruhigt beanspruchte Männerhaut. Reinigung mit Men's Brushes. Wirkstoffkonzentrat, Masken, Massage, Abschlusspflege. <i>Relaxes and soothes stressed male skin. Cleansing with MEN brushes. Active concentrate, masks, massage, finishing cream.</i>	50 min.	€ 75,00

MARIAS
Salzburg

MARIAS GESICHTS- BEHANDLUNG FÜR MÄNNER	Tiefenreinigende und klärende Gesichtsbehandlung, die die Haut mit neuer Energie versorgt. <i>Deep cleansing and clarifying facial treatment for more energy.</i>	50 min.	€ 69,00
<i>Marias facial treatment for men</i>			

Mehr für den Mann

More for men

FIT UND VITAL

Fit and vital

- › Sportmassage | *Sports massage*
- › Gesichtsbildung | *Facial treatment*
- › Pediküre exquisit | *Exquisit pedicure*

150 min.

Wohlfühlpreis € 186,00

PAPAS WOHLFÜHLZEIT

Daddy's feel-good time

- › Maniküre exquisit | *Exquisit manicure*
- › Pediküre exquisit | *Exquisit pedicure*
- › Energie-Vollmassage | *Full energy massage*

150 min.

Wohlfühlpreis € 180,00

AUSZEIT FÜR VATER UND SOHN

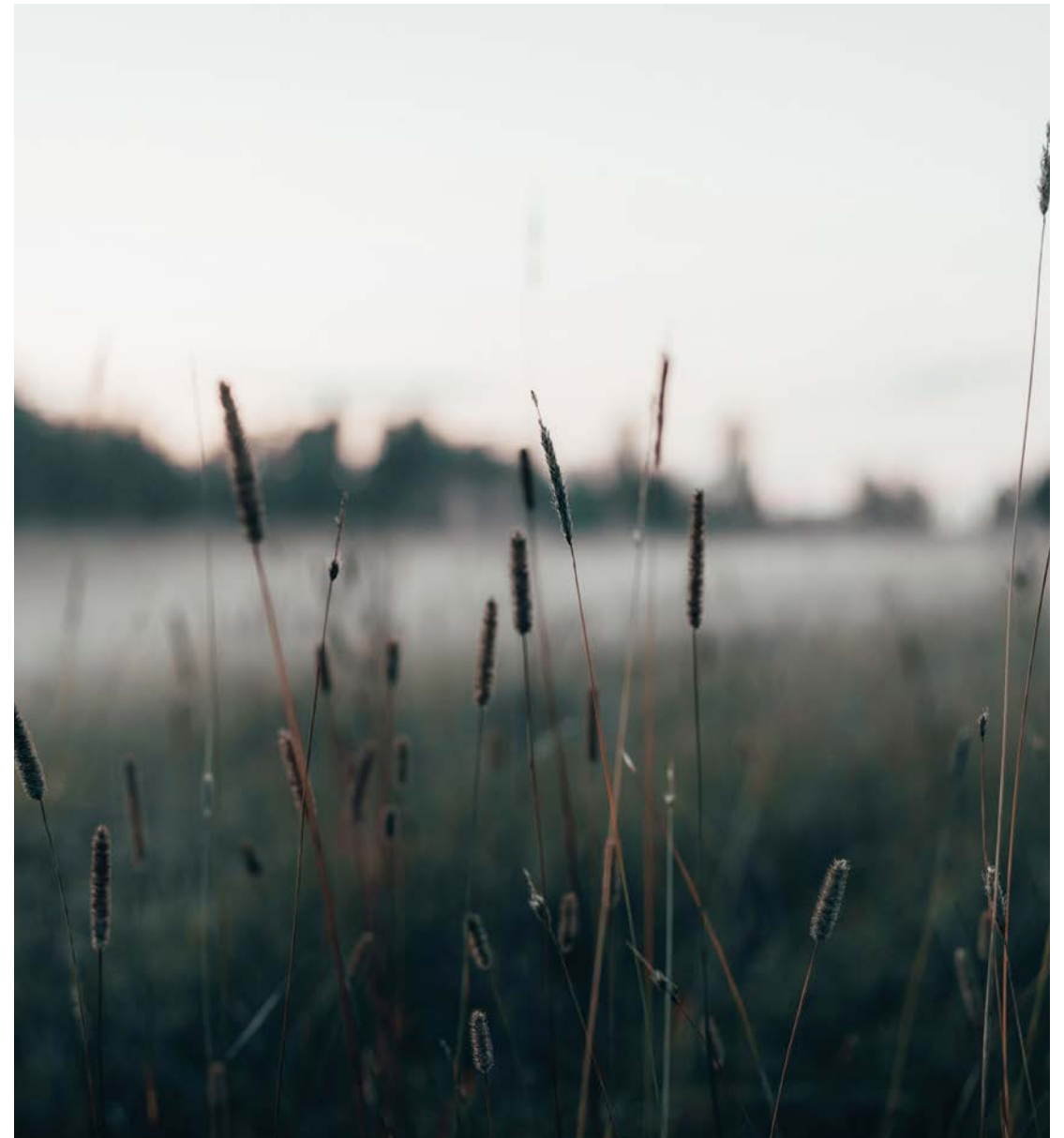
Time out for father and son

Wählen Sie zwischen entspannender Rückenmassage mit Murmeltieröl oder lockernder Beinmassage mit Arnikalotion.

Choose between a relaxing back massage with marmot oil or a loosening leg massage with arnica lotion.

25 min.

€ 90,00



Für Anmeldungen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unser Rezeptionsteam!

For further information please don't hesitate to contact us!

Kinder & Jugend

Children and teenagers

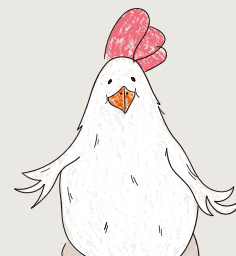
Wenn die Kleinen mal ganz groß sein dürfen, strahlen ihre Gesichter. Kinderträume und Schokoladenmassagen: das Märchen vom Schlaraffenland wird bei dem vielfältig duftenden Kinder & Jugend-Beauty-Programm zur Wirklichkeit.

When the little ones are allowed to grow up, their faces shine. Children's dreams and chocolate massages: the fairy tale of the land of milk and honey is a reality with the multifaceted children's & youth beauty program.



Kosmetik Massage
Cosmetic massage

GIRLS-PAKET <i>Girls package</i>	Eine kleine Gesichtsbehandlung mit Pflegetipps und eine Maniküre mit Lack. <i>A small facial with care tips and a manicure with varnish.</i>	50 min.	€ 65,00
BOYS-PAKET <i>Boys package</i>	Eine kleine Gesichtsbehandlung und eine Nackenmassage. <i>A small facial treatment with a neck massage.</i>	50 min.	€ 65,00
DREAMGIRL <i>Dreamgirl</i>	Rücken- und Nackenmassage sowie feine Gesichtsmassage. <i>Back and neck massage and a face massage.</i>	25 min.	€ 40,00
BOXENSTOPP FÜR JUNGS <i>Pit stop for boys</i>	Rücken- und Beinmassage mit erfrischender Einreibung. <i>Refreshing back and leg massage.</i>	25 min.	€ 40,00



„GUSTI“-KINDER-BEAUTY AB 5 JAHRE
Children's beauty – from 5 years

FANTASIEMASSAGE MIT WARMEN AROMAÖLEN <i>Fantasy massage with warm aromatic oils</i>	15 min.	€ 25,00
SCHOKOMASSAGE <i>Chocolate massage</i>	20 min.	€ 40,00
MANIKÜRE MIT LACK <i>Manicure with polish</i>	15 min.	€ 26,00
PEDIKÜRE MIT LACK <i>Pedicure with polish</i>	15 min.	€ 26,00

25 min.	BABYMASSAGE <i>Baby massage</i>	Mit der liebevollen Babymassage wird sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung Ihres Kindes gefördert. Wir geben Ihnen professionelle Anleitungen, wie Sie Ihr Kind auch zu Hause massieren können und was ihm besonders guttut. Die Baby-massage empfehlen wir zwischen der 10. und 30. Lebenswoche. <i>The gentle baby massage supports both the physical and mental development of your child. We will give you professional instructions on how you can massage your baby at home. We recommend baby massage for babies aged between 10 and 30 weeks.</i>
€ 35,00		

i Für Anmeldungen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unser Rezeptionsteam!
For further information please don't hesitate to contact us!

Massagen

Massages

Sich fühlen wie Scheherazade und ihr Kalif. Duftende Massagen verwöhnen sinnlich mit ätherischen Ölen. Sei es der Duft nach Sandelholz, Rosmarin oder Zimt – man taucht in Tausend und eine Nacht ein. Heiße Basaltsteine gleiten sanft über den Körper, Verspannungen verflüchtigen sich so wie der Dschinn aus der Wunderlampe.

Feel like Scheherazade and her caliph. Perfumed massages with essential oils to indulge your senses. Whichever scent it is, sandalwood, rosemary or cinnamon, you will be immersed in the Arabian Nights. Hot basalt stones gently relax the body, tensions disappear in a puff of smoke just like the genie in the lamp.

Sportmassage Sports massage

Mit einer Kombination aus verschiedenen Massagetechniken werden beanspruchte Muskeln regeneriert und lockernd behandelt.

Stressed muscles are regenerated and loosened with a combination of different massage techniques.

50 min.

€ 75,00

Energie-Vollmassage Energy full body massage

Das Lösen von Verspannungen und die Lockerung der Muskulatur ist das Ziel dieser wohl ältesten und bewährtesten Behandlungsform der manuellen Massage.

The aim of the oldest and most traditional form of massage is to release tensions in your muscles.

50 min.

€ 75,00

Relax - Teilmassage Relaxing partial massage

Sie wählen zwischen der intensiven Massage für Rücken und Nacken oder Sie tun Ihren Beinen etwas Gutes.

Choose between an intensive back or neck massage or perhaps it is your legs that need some relaxation.

25 min.

€ 45,00

MARIAS GESICHTS- MASSAGE

Marias facial massage

Beruhigende, wohltuende Gesichtsmassage für ein strahlendes Aussehen.
Soothing and relaxing facial massage for a glowing face.

25 min.

€ 45,00

„LA STONE-THERAPIE“

„La stone-therapy“

Der ganze Körper wird mit heißen Basaltsteinen und kalten Marmorsteinen massiert. Neben den Temperaturreizen spielen bei der La Stone-Behandlung auch Aromäöle und ätherische Essenzen eine entscheidende Rolle für die heilende Wirkung der Massage. Lassen Sie sich fallen und genießen Sie eine ganz besondere Entspannung.

The whole body is massaged with hot basalt stones and cold marble stones. Alongside the temperature stimulation, aromatic oils and essential essences also play an important healing role in the massage. Lie down and enjoy this very special feeling of relaxation.

80 min.

€ 120,00

GESICHTS- LYMPHBEHANDLUNG

Facial lymphatic treatment

Die entspannende und beruhigende Lymphdrainage ist eine sehr sanfte Massage mit speziellen pumpenden und schiebenden Massagegriffen.

The relaxing and soothing lymph drainage is a very gentle massage with special pumping and sliding massage techniques.

25 min.

€ 45,00

Aroma-Massage *Aromatic massage*

Nach Ihren Wünschen werden Sie mit speziellen ätherischen Ölen massiert. Wählen Sie selbst: Wacholder und Zimt wirken entgiftend, Rosmarin und Murmeltieröl anregend, Sandelholz und Salbei entspannend und bei Erkältungen empfehlen wir Eukalyptus und Bergamotte.

Massage with essential oils of your choice. Choose your treatment: Juniper and cinnamon to purify, rosemary and marmot oil to stimulate, sandalwood and sage to relax. If you are suffering from a cold, we recommend eucalyptus and bergamot.

TEILMASSAGE

Partial massage

25 min.

€ 48,00

VOLLMASSAGE

Full body massage

50 min.

€ 78,00

Fußreflexzonen-Massage *Foot reflexology massage*

Mit den Füßen „erobern“ wir die Welt! Auf unseren Fußsohlen spiegelt sich der gesamte Körper wider. Sämtliche Vorgänge im Körper werden hier aktiviert bzw. beruhigt.

We „conquer“ the world with our feet! The soles of our feet reflect our wholebody. Many of the body's functions can be activated or relaxed here.

KLASSISCH

Classic

25 min.

€ 48,00

INTENSIV

Intensive

50 min.

€ 78,00

Pantai Luar
Pantai luar

Kräuterstempelmassage: Verspannungen von Muskeln und Gewebe werden gelockert, der Stoffwechsel angeregt, der Körper entschlackt und die Haut wird gepflegt.

Herbal stamp massage: loosening of the muscle and tissue, stimulation of the metabolism, body detoxification and skin care.

50 min.

€ 85,00

Lomi Lomi Nui
Lomi lomi nui

Ist eine hawaiianische Massageart mit duftenden Ölen und zarten Streichungen. Blockaden werden gelöst und es entsteht ein Gefühl tiefer Geborgenheit und Entspannung.

A hawaiian massage with fragrant oils and delicate strokes. Blockages will be released to achieve a feeling of deep relaxation and security.

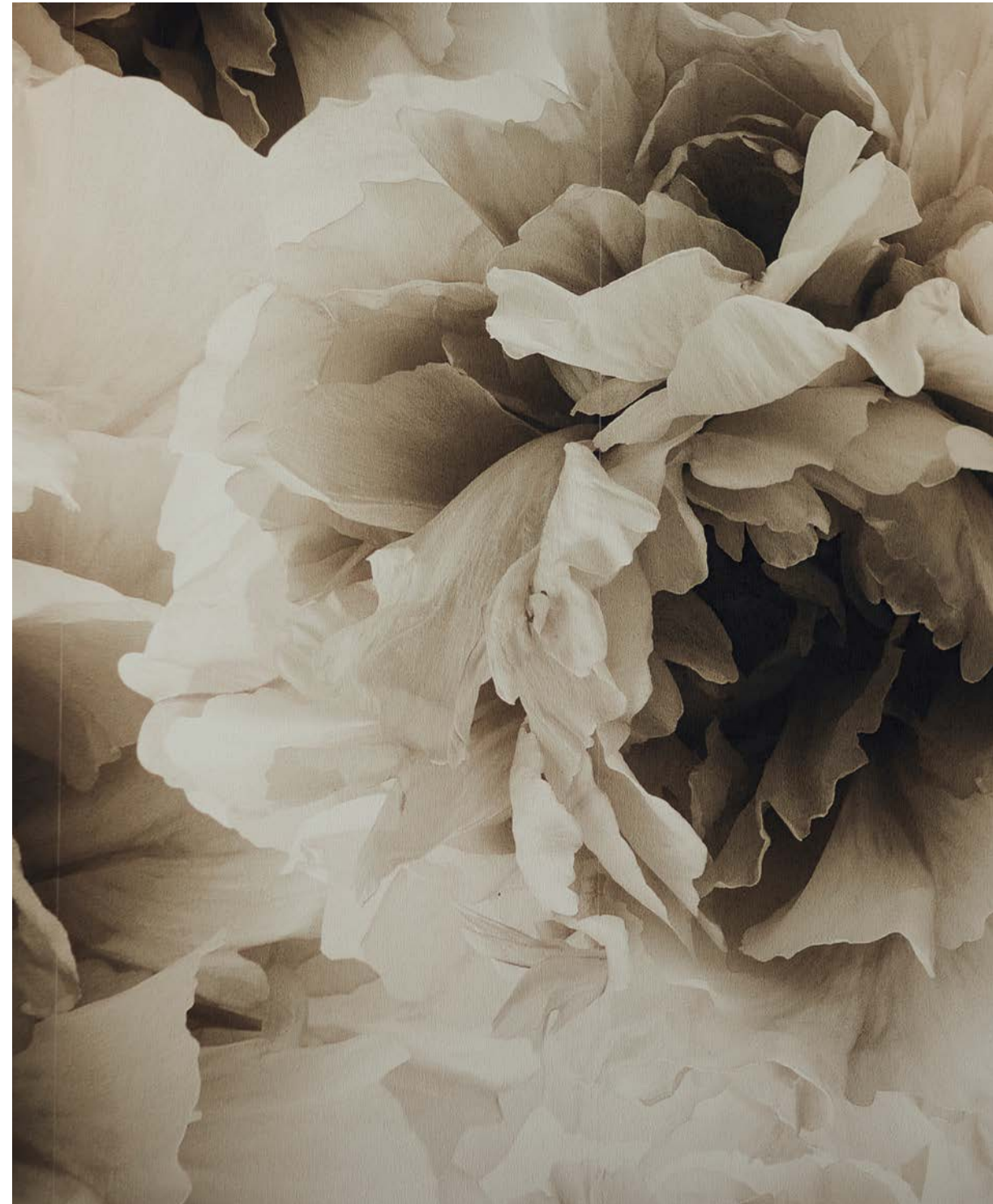
80 min.

€ 120,00



Für Anmeldungen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unser Rezeptionsteam!

For further information please don't hesitate to contact us!



Ayurveda

Ayurveda

Tausende Jahre altes Wissen aus Indien, traditionell und ganzheitlich: das ist die Heilkunde Ayurveda. Die Natur gibt hier die Behandlungen vor, warme Öle und heilender Fango helfen dem Kama (vedisches Wort für Sinnesbefriedigung). Der Verbindung zwischen Körper und Geist wird in der ayurvedischen Lehre besonderes Augenmerk geschenkt.

Knowledge from India that is thousands of years old, traditional and holistic: that is Ayurveda medicine. Nature prescribes the treatments here, warm oils and healing fango help the Kama (Vedic word for sensory satisfaction). The connection between body and mind is given special attention in Ayurvedic teaching.



SHIRODHARA Für Geist und Körper

For soul and body

Genießen Sie zur Vorbereitung auf den Shirodhara eine Ganzkörper-Ölmassage. Anschließend fließt ein warmer, gleichbleibender Ölstrahl sanft über Ihre Stirn. Der Shirodhara hat eine beruhigende Wirkung, die Stress, geistige Unruhe und seelische Verstimmungen reduziert.

Enjoy a full body oil massage to prepare for the Shirodhara. Then a warm, constant oil jet flows gently over your forehead. The Shirodhara has a calming effect that reduces stress, mental restlessness and emotional upsets.

80 min.

€ 125,00

UDARA Die Bauchbehandlung

Abdominal treatment

Die verwendeten ätherischen Öle wirken nicht nur auf der körperlichen, sondern auch auf der psychischen Ebene ausgleichend. Blockaden im Bauchbereich werden gelöst und die Bauchmassage wirkt regulierend auf Ihre Verdauung. Während der wärmende Fango auf Magen und Darm wirkt, sorgt eine Fußmassage für Tiefenentspannung.

The essential oils used have a balancing effect not only on the physical, but also on the psychological level. Blockages in the abdominal area are released and the abdominal massage has a regulating effect on your digestion. While the warming mud has an effect on the stomach and intestines, a foot massage provides deep relaxation.

50 min.

€ 90,00

ABHYANGA Die ayurvedische Ganzkörpermassage

*Ayurvedic full body
massage*

Sie ist die Königin der Ölmassagen im Ayurveda. Durch diese Massage wird der Körper weich und geschmeidig und lebt in neuer Vitalkraft und Frische wieder auf. Ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit und Fülle entsteht, wenn jeder Zentimeter der Haut mit warmem Öl übergossen und anschließend mit sanften Massagegriffen verwöhnt wird.

She is the queen of oil massage in Ayurveda. This massage makes the body soft and smooth and revives it with new vitality and freshness. An indescribable feeling of wholeness and fullness arises when every inch of the skin is poured with warm oil and then pampered with a gentle massage.

80 min.

€ 125,00

ART REUM Rücken- Entspannungsmassage

Back relaxation massage

Bei dieser Behandlung werden speziell Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich gelöst. Die anschließende Fangopackung wirkt wohltuend und vertieft die Wirkung der Massage.

This treatment relieves tension in the back and neck area. The subsequent mango pack has a beneficial effect and deepens the effect of the massage.

50 min.

€ 90,00

KUMARI Für einen straffen Körper

For a tight body

Die gezielte Kombination von ayurvedischer Massage und Energiepunkt-Behandlung wirkt stimulierend auf Brust- und Rückenmuskulatur sowie entschlackend, straffend und aufbauend auf das Bindegewebe. Diese effektive Massage bewirkt eine straffe Körperkontur. Danach cremen wir Sie mit einer wirkstoffreichen Basilikumcreme ein, welche Ihre Haut intensiv strafft.

The targeted combination of Ayurvedic massage and energy point treatment has a stimulating effect on the chest and back muscles as well as detoxifying, firming and building up on the connective tissue. This effective massage creates a tight body contour. Then we cream you with an active ingredient-rich basil cream, which tightens your skin intensely.

80 min.

€ 115,00



Für Anmeldungen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unser Rezeptionsteam!

For further information please don't hesitate to contact us!



100 % naturrein.

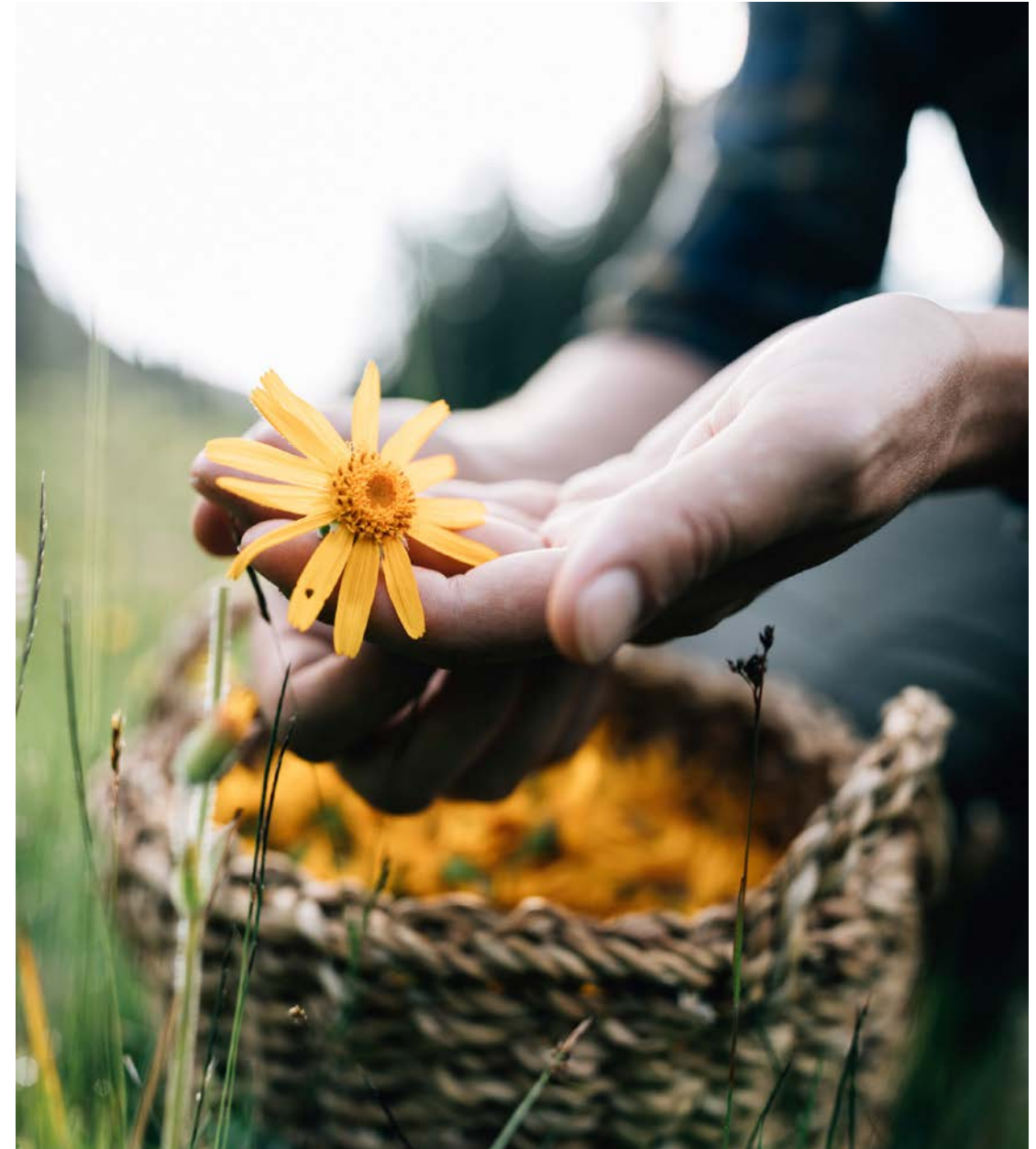
100 % naturally pure.

Bei alpienne erwartet Sie pure Naturpflege mit unübertrefflicher Wirkung und dem Flair des Besonderen. In jeder Creme, jeder Lotion, jeder Seife, jedem Shampoo und in all den anderen Produkten für Ihr Wohlbefinden findet sich der reiche Erfahrungsschatz der alpinen Volksmedizin, kombiniert mit dem wissenschaftlichen Fortschritt führender Forschungseinrichtungen des Alpenraums. So vereint sich Tradition mit medizinischem Know-how. Alpine Zurückhaltung erhält einen internationalen Flair. Und liebevolle Handarbeit verbindet sich mit Ideenreichtum und Leidenschaft.

At alpienne you can expect pure natural care with an unsurpassable effect and the flair of something special. In every cream, every lotion, every soap, every shampoo and in all the other products for your well-being there is a wealth of experience in alpine folk medicine, combined with the scientific progress of leading research institutions in the Alpine region. Tradition is combined with medical know-how. Alpine reluctance gains an international flair. And loving manual work combines with inventiveness and passion.

ALPIENNE

RELAX <i>Relax</i>	<p>Löst Verspannungen im Nacken- und Kopfbereich. Johanniskraut-Creme und Arnika-Tonic lassen ein warmes, wohliges Gefühl entstehen.</p> <p><i>Relieves tension in the neck and head area. St. John's wort cream and arnica tonic create a warm, cozy feeling.</i></p>	<p>25 min.</p> <hr/> <p>€ 48,00</p>
HONIGPEELING <i>Honey peeling</i>	<p>Wirkt beruhigend und sehr pflegend für die Haut. Liefert wertvolle Vitamine und Mineralstoffe. Genießen Sie zum Abschluss eine Nachbehandlung mit Propolis-Lotion.</p> <p><i>Has a calming and very nourishing effect on the skin. Provides valuable vitamins and minerals. Finally, enjoy a post-treatment with propolis lotion.</i></p>	<p>25 min.</p> <hr/> <p>€ 45,00</p>
HARMONIE <i>Harmony</i>	<p>Belebendes Kräuterfußbad und anschließend stimulierende Fußreflexzonen- oder Beinmassage mit Johanniskraut-Creme.</p> <p><i>Refreshing herbal foot bath followed by a stimulating foot reflexology massage or a neck massage with St. John's wort cream.</i></p>	<p>50 min.</p> <hr/> <p>€ 65,00</p>
SPORT UND VITAL <i>Sport and vital</i>	<p>Beginnend mit einer Sport- und Vitalpackung wird der Stoffwechsel angeregt, die Muskulatur durchblutet und entspannt. Die darauf folgende Ganzkörpermassage mit Murmeltier-Öl stärkt das Immunsystem und fördert zusätzlich die entspannende Wirkung der Vitalpackung.</p> <p><i>Starting with a sports and vital pack, the metabolism is stimulated, the muscles supplied with blood and relaxed. The following full body massage with marmot oil strengthens the immune system and also promotes the relaxing effect of the vital pack.</i></p>	<p>80 min.</p> <hr/> <p>€ 110,00</p>
KINDER <i>Children</i>	<p>Für ein Kind sind liebevolle Berührungen Botschaften, die es verstehen kann. Verwendet wird ein spezielles Kinder-Öl mit Honig und Vanille.</p> <p><i>For a child, loving touches are messages that they can understand. A special children's oil with honey and vanilla is used.</i></p>	<p>15 min.</p> <hr/> <p>€ 21,00</p>



Für Anmeldungen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unser Rezeptionsteam!

For further information please don't hesitate to contact us!

Zweisamkeit

Togetherness

FÜR DICH & MICH

For you & me

Kombinieren Sie verschiedene Massagearten, abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihres Körpers.

Combine different kind of massages, adapted for the needs of your body.

50 min.

€ 150,00

SÜSSE VERSUCHUNG

Sweet temptation

Entspannende und süß duftende Ganzkörpermassage mit warmem Schokoladenöl. Wirkt harmonisierend, entschlackend und anregend.

Relaxing and sweet smelling whole body massage with warm chocolate oil. Harmonises, purifies and stimulates.

50 min.

€ 155,00

ZEIT ZU ZWEIT

Time for two

Genießen Sie ein angenehmes Kräuterfußbad mit anschließender Fußreflexzonen- oder Beinmassage.

Enjoy a pleasant herb feet bath with a foot reflexology massage or a leg massage.

50 min.

€ 130,00

AUSZEIT FÜR VATER UND SOHN

Time-out for father and son

Wählen Sie zwischen entspannender Rückenmassage mit Murmeltieröl oder lockernder Beinmassage mit Arnikalotion.

Choose between a relaxing back massage with marmot oil or a relaxing leg massage with arnica lotion.

25 min.

€ 90,00

BEAUTY FÜR MUTTER UND TOCHTER

Beauty for mother and daughter

Entspannende Rücken- & Nackenmassage mit Aromaölen oder Gesichtsmassage mit anschließender Pflege.

Relaxing back and neck massage with aroma oil or facial massage with facial skin care.

25 min.

€ 90,00



Die Freude daran, wertvolle Momente zu teilen: ob nun Prinz und Prinzessin oder Vater und Mutter mit ihren Zwergen ist einerlei. Sinnlich-süße Wellnessangebote zaubern schöne gemeinsame Erinnerungen.

The pleasure of sharing precious moments; between a prince and princess or a mother and father with their little ones, it's the same experience. The sensual sweetness of wellness treatments conjuring up beautiful shared memories.

Bäder

baths

Paradiesische Zustände entfalten sich in ätherischen Duftwolken. In den tiefen Softpack-Liegen könnte sich Cleopatra nicht wohler fühlen. Mineralien und Vitamine werden in den wohltemperierten Bädern über die Haut aufgenommen und so das Immunsystem und die körpereigene Regenerationsfähigkeit natürlich gestärkt.

Amidst the clouds of ethereal fragrances, a heavenly world unfurls. Cleopatra herself could have asked for nothing better than to lie in the deep soft-pack. As you lie in the carefully regulated temperatures of the baths, minerals and vitamins are absorbed by your skin, strengthening the immune system and the body's natural ability to regenerate itself.

MOORBAD

Moor bath

25 min.

€ 45,00

Balsam für die Seele

Das wohltuende Moorbad schmeichelt der Haut. Naturmoor eignet sich auf Grund seines niedrigen pH-Wertes zur Regeneration des hauteigenen Säuremantels.

Balsam for your soul

The beneficial moor bath caresses your skin. Natural moor is ideal for regenerating the skin's acid layer because of its low pH-value.

THALASSO- MEERES- ALGENGENUSS

Thalasso sea algae pleasure

25 min.

€ 43,00

Mein Körper und ich

Sie schweben wie auf Wolken gebettet in der Softpack-Liege und der angenehm wärmende Algenschlamm entschlackt ganz nebenbei Ihren Körper.

My body and me

Float like a cloud, nestled in the soft pack lounge while the pleasant warmth of the algae purifies your body.

NACHTKERZENÖLBAD

Evening primrose oil

25 min.

€ 48,00

Meine Haut wirkt anziehend

Um etwas Besonderes für Ihre sensible, trockene Haut zu tun. Die wertvollen Öle können ihre Wirksamkeit in der warmen Softpack-Liege vollends entfalten.

Make your skin more attractive

Do something good for your dry, sensitive skin and let us cover you in an evening primrose oil wrap. The valuable oil releases its effects in the soft pack lounge.

ZIRBENPACKUNG

Swiss pine compress

Zirbe – die Königin der Alpen

Zirbe wirkt beruhigend, harmonisierend, aber auch geistig anregend. Der Herzschlag wird gesenkt, was sich besonders positiv auf den Erholungsprozess im Körper auswirkt. Speziell der Duft der Zirbe nimmt uns gefangen. Er ist einzigartig mild, rund, warm und unglaublich andauernd in seiner Wirkung.

Swiss Pine – the king of the alps

Swiss pine has a calming, harmonising effect, but it stimulates you mentally too. It slows the heart rate, which has a particularly beneficial effect on the body's recovery processes. The scent of the Swiss pine is particularly captivating for us. It has a uniquely mild, rounded, warm and unbelievably long-lasting effect.

25 min.

€ 52,00

JOHANNISKRAUT-PACKUNG

St John's wort compress

Regenerations- und Anti-Aging-Packung

Für die Schönheit der Haut. Bierhefe mit dem hohen Anteil an Vitaminen des B-Komplexes, Biotin und Niacin ist ein wahrer Jungbrunnen für die Haut. Durch die ausgewogene Kombination mit Johanniskraut-Extrakt und Dinkel können positive Effekte für die Haut und das Bindegewebe – etwa bei Cellulite – erzielt werden.

Regenerating anti-ageing compress

For beautiful skin. The high levels of vitamin B-complex, biotin and niacin in brewer's yeast make it a true fountain of youth for the skin. This carefully balanced blend with extract of St John's wort and spelt can have beneficial effects on the skin, connective tissue and cellulite.

25 min.

€ 48,00

Gebündelt

Package

Die besten Behandlungen in einem zauberhaften Doppelpack: sinnliche Bäder, ausgleichende Massagen und Peelings verwöhnen Haut und Seele. Wie in einem Märchen, in dem Sie die Hauptrolle spielen.

The best treatments in one magical double pack: sensual baths, rebalancing massages and peelings that pamper your skin and your soul. Just like a fairy tale with you in the main role.

MOORBAD & TEILMASSAGE

Moor bath & partial massage

Für innere Harmonie und äußere Schönheit. Gönnen Sie sich ein naturreines Moorbad mit anschließender Teilmassage.

For inner harmony and outward beauty. Treat yourself to a naturally pure moor bath followed by a partial massage.

50 min.

€ 78,00

THALASSO & FUSSREFLEX

Thalasso & reflexology massage

Die Behandlung beginnt mit einer wohltuenden Reflexzonen-Massage und während Sie anschließend in der Softpack-Liege entspannen, entschlackt Ihr Körper ganz nebenbei.

This treatment begins with a soothing reflexology massage and afterwards you relax in a soft pack lounge while your body is purified.

50 min.

€ 78,00

PEELING & NACHTKERZENÖLBAD

Evening primrose & peeling

Um Ihrer Haut etwas besonders Gutes zu tun, verwöhnen wir Sie mit einem Ganzkörperpeeling und anschließend mit einer Nachtkerzenöl-Thermopackung.

Do something extra special for your skin: pamper it with a full body peeling followed by a thermal evening primrose oil wrap.

50 min.

€ 75,00



Für Anmeldungen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unser Rezeptionsteam!

For further information please don't hesitate to contact us!

Mehr im Paket

More in a package

Ganzheitlich Holistic	MOORBAD MIT TEILMASSAGE <i>Moor bath & partial massage</i>	50 min.	€ 78,00
	KURZE MANIKÜRE MIT LACK <i>Manicure with nail polish</i>	145 min.	€ 68,00
	MARIAS GESICHTSBEHANDLUNG „WILDROSE“ <i>Marias facial treatment „wild rose“</i>	80 min.	€ 117,00

Wohlfühlpreis € 232,00

Reine Männersache Just for men	ENERGIE-VOLLMASSAGE <i>Energy full body massage</i>	50 min.	€ 75,00
	GESICHTSBEHANDLUNG <i>Facial treatment</i>	50 min.	€ 69,00
	PEDIKÜRE <i>Pedicure</i>	50 min.	€ 62,00

Wohlfühlpreis € 196,00

Füsse & mehr Feet & more	PEDIKÜRE <i>Pedicure</i>	50 min.	€ 62,00
	FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE <i>Foot reflexology massage</i>	25 min.	€ 48,00
	BEINMASSAGE <i>Leg massage</i>	20 min.	€ 42,00

Wohlfühlpreis € 136,00

Hand & Fuß

Hand & feet

Aschenputtels goldener Pantoffel verdient nur das Beste. Feine Kräuter in wohltemperiertem Wasser machen Hände und Füße weich, das anschließende Peeling verleiht ihnen ein samtenees Gefühl. Aschenputtel hätte damit ihre größte Freude, immerhin sind Hände und Füße nicht nur ein Werkzeug, sondern vermitteln auch Gefühle.

Cinderella's golden slipper deserves only the best. Fine herbs in water at just the right temperature to soften hands and feet, followed by a peeling to leave them feeling silky soft. Cinderella would have loved it. After all hands and feet aren't just tools, they feel things too.



Maniküre Manicure	EXQUISIT <i>Exquisite</i>		<ul style="list-style-type: none"> › Pflegendes Handbad <i>Soothing hand bath</i> › Hand-Peeling <i>Hand exfoliation</i> › Nagelpflege und Handpflege mit hochwertigen Pflegeprodukten <i>Nail and hand care treatment</i> › Wohltuende Handmassage <i>Therapeutic hand massage</i>
	50 min.	€ 62,00	
	KURZ UND BÜNDIG <i>Short and sweet</i>		<ul style="list-style-type: none"> › Nägel kürzen und in Form bringen <i>Nail trimming and shaping</i> › Nagelhautpflege <i>Cuticle treatment</i> › Abschlusspflege mit Handmassage <i>Rounded off with a hand massage</i>
	30 min.	€ 45,00	
	15 min.	€ 18,00	O.PI Lack
	30 min.	€ 40,00	Shellac
60 min.	€ 80,00	Maniküre kurz & bündig mit Shellac <i>Manicure short & sweet with shellac</i>	

Pediküre Pedicure	EXQUISIT <i>Exquisite</i>		<ul style="list-style-type: none"> › Kräuterfußbad <i>Herbal foot bath</i> › Entfernung von Hornhaut <i>Removal of dead skin and calluses</i> › Kürzen der Nägel <i>Nail trimming</i> › Leichte Fußmassage <i>Light foot massage</i>
	50 min.	€ 62,00	
	KURZ UND BÜNDIG <i>Short and sweet</i>		<ul style="list-style-type: none"> › Nägel kürzen und in Form bringen <i>Nail trimming and shaping</i> › Nagelhautpflege & Hornhautpflege <i>Treatment of cuticles & callused skin</i> › Abschlusspflege mit Fußmassage <i>Rounded off with a foot massage</i>
	30 min.	€ 45,00	
	VOM FEINSTEN <i>The very best</i>		<ul style="list-style-type: none"> › Kräuterbad <i>Herbal bath</i> › Entfernung der Hornhaut <i>removal of dead skin and calluses</i> › Kürzen der Nägel <i>Nail trimming</i> › Peeling <i>Exfoliation</i> › Ausgiebige Fußmassage <i>Intense foot massage</i>
	80 min.	€ 95,00	
15 min.	€ 18,00	O.PI Lack	
30 min.	€ 40,00	Shellac	

i. Für Anmeldungen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unser Rezeptionsteam!

For further information please don't hesitate to contact us!

Mama Spezial

Mama special

VERWÖHNPAKET FÜR WERDENDE MAMIS

PACKAGES FOR MOTHERS-TO-BE



In dieser besonderen Zeit verdient der mehr als sonst beanspruchte Körper besonders liebevolle Pflege und Zuwendung. So strahlen die werdenden Mütter noch mehr.

At this very special time your body requires much more energy than usual and, not just for this reason, deserves to be lovingly treated and effectively pampered.

Mama Spezial
Mama special

KOPF- UND NACKENMAS- SAGE <i>Head and neck massage</i>	25 min.	€ 45,00
MANIKÜRE KURZ MIT LACK <i>Manicure with polish</i>	45 min.	€ 63,00
PEDIKÜRE KURZ MIT LACK <i>Pedicure with polish</i>	45 min.	€ 63,00

Gebündelt € 232,00

Kein Märchen

It's no fairy tale



ANLEITUNG ZU NOCH MEHR WOHLBEFINDEN
to more well being

UNSER TIPP

Vorbereitung – Kommen Sie ohne Eile zum vereinbarten Termin. Eine warme Dusche oder ein Aufsuchen von Sauna und Dampfbad im Vorfeld entspannt und reinigt die Poren. Somit zieht das Massageöl besser ein. Vermeiden Sie reichhaltige Mahlzeiten und alkoholische Getränke vor der Behandlung. Wir möchten Sie bitten, sich ca. 10 Minuten vor Ihrer Behandlung an der Beauty-Rezeption einzufinden. Dies garantiert Ihnen einen pünktlichen Beginn Ihres Programms.

Ausruhen und trinken – Vermeiden Sie Aktivitäten direkt nach der Behandlung und trinken Sie genügend Tee oder Wasser. Ein halbstündiges Nachruhen im Anschluss an die Behandlung empfiehlt sich.

Schwangerschaft – Sollte die Möglichkeit einer Schwangerschaft bestehen, teilen Sie uns dies bitte bei der Terminreservierung mit, da nicht alle Anwendungen für Schwangere geeignet sind.

Gesundheitliche Einschränkungen – Sprechen Sie mit uns. Bitte informieren Sie unsere fachkundigen Mitarbeiter über Ihre Wünsche und Beschwerden. Auch während der Massage kann darauf hingewiesen werden, ob diese stärker oder schwächer gewünscht wird. Sollten Sie Krankheiten oder Beschwerden haben bzw. sich in ärztlicher Behandlung befinden, teilen Sie uns dies bitte bei der Terminreservierung mit, da nicht alle Anwendungen dafür geeignet sind.

***Preparation** – There's no need to hurry to your appointment. Taking a warm shower or visiting the sauna or steam room before your appointment relaxes and cleanses the pores, making it easier for the massage oil to be absorbed. Avoid heavy meals and alcoholic beverages before treatment. Please arrive at the wellness reception 10 minutes before your treatment so that it can start on time.*

***Relaxing and drinking** – Avoid activities immediately after the treatment and do not forget to drink enough water or tea. We recommend that you relax for half an hour after your treatment.*

***Pregnancy** – Please let us know if you might be pregnant, as not all applications are suitable for pregnant women.*

***Medical conditions** – Talk to us. Please inform our staff if you have any specific requests or medical conditions. During the treatment, you can also let the therapist know if you would prefer the massage to be stronger or more gentle. Please let us know if you have any illnesses or medical conditions, as some of the treatments might not be suitable.*

Zu guter Letzt

Last but not least

FRÜHZEITIGE RESERVIERUNG EMPFOHLEN

Ob als Einzelbuchung oder im Paket: Um die Verfügbarkeit der Mitarbeiter und eine optimale Planung Ihres Aufenthaltes zu gewährleisten, sollten alle Anwendungen bereits vor Ihrem Aufenthalt gebucht werden.

BERATUNG UND INFORMATION

Unsere Gesundheits-Experten beraten Sie gerne bei der individuellen Gestaltung Ihres Wohlfühlprogrammes und stehen Ihnen für Fragen und Auskünfte zur Verfügung.

BEKLEIDUNG

Wir empfehlen Ihnen im Bademantel zur Massage zu kommen. Bei Bedarf stellen wir gerne einen Einwegslip zur Verfügung. Intimbereiche werden bei jeder Behandlung mit einem Handtuch bedeckt.

WERTSACHEN

Bitte bringen Sie keine Wertsachen mit. Es wird keine Haftung übernommen.

KINDER

Bitte beachten Sie, dass unser Schwimmbereich für Kinder zugänglich ist, der Saunabereich aber ein absoluter Ruhebereich und Nacktzone ist. Daher ist er ausschließlich Gästen über 14 Jahren vorbehalten. Ausnahme: Familiensauna.

WIE SOLL ICH BEZAHLEN

Gerne lassen wir die Rechnung auf Ihr Zimmer buchen.

STORNOBEDINGUNGEN

Wir haben uns für Ihre gebuchten Termine gewissenhaft vorbereitet. Bei Stornierungen bis 24 Stunden vorher fallen keine Stornokosten an. Wir bitten Sie jedoch um Verständnis, dass wir bei Stornierung danach 50 % berechnen müssen. Bei Nichteinhaltung eines Termins erlauben wir uns, den vollen Betrag in Rechnung zu stellen. Versäumte Behandlungszeit kann nicht im Anschluss nachgeholt werden.

Early reservations are recommended

Whether it's a single treatment or a package: we recommend that you book all treatments before your stay. This ensures that our employees are available at the desired time.

Advice and information

Our health experts will gladly help you to create your wellness programme and are available to answer questions and provide information.

Clothing

We recommend that you come to the massage in a bathrobe. If required, we can provide disposable pants. Intimate areas will be covered with a towel during treatments.

Valuables

Please do not bring any valuables. Management assumes no liability for such items.

Children

Please note that our swimming area is open to children, but the sauna area is a nude zone. Therefore it is exclusively for guests over 16 years. Exception: Family sauna.

How should I pay?

We will happily charge the bill to your room.

Cancellation policy

We have been preparing for your booked dates. If you cancel your treatment 24 hours in advance, we do not charge cancellation fees. We ask you for your understanding that we charge 50 % if you cancel your treatment later. Failure to turn up for an appointment will result in you being invoiced in full for the cost of the treatment. You cannot make up for a missed appointment at a later time.



In der Ruhe
liegt die Kraft.

once moar.

MOAR GUT HOTEL GMBH

Moargasse 22 | 5611 Großarl
Salzburger Land | Austria

T +43 (0) 6414/318

F +43 (0) 6414/318-44

E info@moargut.com

W moargut.com